



Recorrido del Paciente por el Programa de Recuperación del COVID-19

- **Evaluación Inicial**
Se realiza una evaluación **gratuita** por teléfono con un representante del Programa de recuperación del COVID-19.
- **Consulta Médica**
Si se determina que se necesitan pruebas o servicios adicionales, programaremos una cita de telemedicina o en persona con uno de nuestros médicos de recuperación del COVID-19.
- **Visitas Especializadas**
En base a la consulta con el médico, se pueden realizar derivaciones para recibir atención especializada adicional, como derivaciones a fisioterapeutas, neumólogos, neurólogos, cardiólogos o gastroenterólogos.
- **Relación con el Asesor del Programa**
Un asesor del programa estará disponible para ayudarle en cada paso del camino. El asesor del programa supervisará la recuperación y atención del paciente; llevará a cabo un seguimiento de los análisis de laboratorio, pruebas y citas; y garantizará que se hayan establecido los sistemas de apoyo necesarios para ayudar en el recorrido hacia la recuperación. Esto puede incluir establecer relaciones con servicios de apoyo de salud mental/ conductual u otros servicios sociales

Sobre el Programa

- El programa de recuperación del COVID-19 de Saint Peter's brinda a los pacientes, que anteriormente dieron positivo en una prueba o se les diagnosticó COVID-19, acceso a una atención optimizada de múltiples especialidades.
- El objetivo es establecer una conexión entre las personas que padecen síntomas continuos de COVID-19 con una atención médica oportuna, coordinada y compasiva.
- Los pacientes también recibirán ayuda y apoyo de un asesor para pacientes en su camino hacia la recuperación.

“Queremos ayudar a los pacientes a sentirse mejor mediante el manejo eficaz de cualquier efecto duradero de la enfermedad. Nuestro programa de recuperación del COVID-19 está diseñado para ayudar a optimizar los recursos y servicios específicos para las necesidades de nuestros pacientes”.

— Dr. Nilam Srivastava

Programa de Recuperación del COVID-19 de Saint Peter's Healthcare System



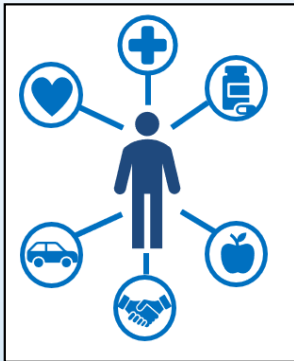
Descubra cómo el Programa de recuperación del COVID-19 puede ayudar a quienes padecen síntomas a largo plazo relacionados con un diagnóstico de COVID-19.



Queremos brindarle tratamiento a la persona, no solo a los síntomas.

Nuestro modelo se basa en ser compasivos, flexibles y crear una **solución integral para los pacientes**.

Cada paciente es diferente; por lo tanto, los planes de atención también deben ser diferentes. El Programa de recuperación del COVID-19 de Saint Peter's planifica un **enfoque personalizado basado en las necesidades de cada paciente**: médicas, emocionales y sociales, a fin de preparar el camino hacia una mejor salud.



Al trabajar con los médicos existentes de los pacientes, el equipo experimentado de Saint Peter's University Hospital adapta la atención y el apoyo para **agilizar las citas, los análisis de laboratorio y el seguimiento**.



P: ¿Qué es el Programa de recuperación del COVID-19?

R: Saint Peter's University Hospital ofrece este programa que tiene el objetivo de ayudar a los pacientes que aún padecen de complicaciones DESPUÉS de recuperarse del COVID-19.

El Programa de recuperación del COVID-19 establece una conexión entre los pacientes con síntomas derivados del COVID-19 a largo plazo y la atención y el apoyo de parte de equipos médicos con experiencia en el tratamiento de pacientes con COVID-19.

P: ¿Cómo puede ayudarme el Programa de recuperación del COVID-19?

R: Nuestros médicos han desarrollado protocolos clínicos específicos para los síntomas posteriores al COVID-19 y nuestro equipo de atención trabaja directamente con el paciente para crear un plan de atención personalizado para abordar problemas médicos, sociales o conductuales.

P: ¿Cuáles son los efectos comunes a largo plazo del COVID-19?

R: Si bien los efectos a largo plazo del COVID-19 no han sido completamente comprobados, algunos síntomas o complicaciones comunes incluyen:

- Problemas cardíacos
- Dificultad para respirar
- Problemas estomacales o digestivos
- Dolor en el pecho
- Fatiga crónica o "niebla mental"
- Depresión, ansiedad y otros problemas de salud mental
- Caída del cabello



P: ¿Cómo puedo participar en el Programa de recuperación del COVID-19?

R: Para participar en este programa, comuníquese con el Programa de recuperación del COVID-19 llamando al:

732.745.8552

o por correo electrónico

COVID19Recovery@saintpetersuh.com

Nuestro asesor del programa le devolverá la llamada para realizar una evaluación inicial a fin de determinar sus necesidades básicas y su elegibilidad para el programa.

Para obtener información adicional, visite nuestro sitio web:

www.saintpetershcs.com/Services/COVID-19-Recovery-Program

Comuníquese con la asesora del Programa de recuperación del COVID-19 de Saint Peter's:

Courtney Tilton, MPH

Saint Peter's University Hospital

254 Easton Avenue

New Brunswick, NJ 08901

Email: ctilton@saintpetersuh.com

Office: 732.745.8600, ext. 8561

Cell: 609.366.0468